

## Semaine du lundi 12 au dimanche 18 octobre 2020

lundi 12 octobre	mardi 13 octobre	jeudi 15 octobre	vendredi 16 octobre
Carottes râpées / Salade Marco Polo <small>(pâtes, poivron, surimi, crevette)</small>	Tomates cossette au pesto / Crêpe au fromage	Taboulé de choux fleurs / Tomates vinaigrette	Salade Campagnarde <small>(salade verte, fromage, pomme) / <b><u>Mousse de foie</u></b></small>
Sot l'y laisse de poulet sauce pain d'épice / <b><u>Sauté de porc à la Normande</u></b>	Poêlée de hoki au citron / Escalope de volaille au jus	<b><u>Grillé de porc sauce barbecue /</u></b> Boulettes de bœuf au jus	Pépites de poisson aux 3 céréales / Rôti de dinde à la provençale
Pommes rissolées / Poêlée de légumes	Ratatouille / Purée de pommes de terre	Pennes / Batonnière de légumes	Riz / Hariots beurre
Camembert	Canteneige	Yaourt nature sucré	Emmental
Compote pomme fraise / Entremet pistache	Mousse au chocolat / Fruit de saison	Brownie	Petits suisse aux fruits

Les groupes d'aliments
Fruits et légumes verts
Viandes / Poissons / Oeufs
Féculents
Produits laitiers
Matières grasses
Produits sucrés



Le Chef et son Equipe  
vous souhaitent  
**BON APPETIT**

