

## Semaine du lundi 15 au dimanche 21 mars 2021

lundi 15 mars	mardi 16 mars	jeudi 18 mars	vendredi 19 mars
Salade de pâtes Bressane <small>(tomate, fromage)</small>	Carottes râpées	Salade de pépinettes à la parisienne	Betteraves vinaigrette
Poulet printanier (plat complet)	<u>Saucisse de Toulouse</u> aux haricots blancs (plat complet)	Sauté de bœuf au paprika	Beignets de calamar
		Purée de pommes de terre	Boulgour tomates
Edam	Yaourt nature sucré local	Petit suisse sucré	Coulommier
Crème dessert chocolat	Galette Bretonne	Rouelles de pommes	Fruit de saison

Le Chef et son Equipe  
vous souhaitent  
**BON APPÉTIT**



### Les groupes d'aliments

	Fruits et légumes verts
	Viandes / Poissons / Oeufs
	Féculents
	Produits laitiers
	Matières grasses
	Produits sucrés

